



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 14. hét (2018.04.02. - 2018.04.08.)

A menü

Korcsoport: 19 - 79 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Ebéd - A	-	Alma leves + Rántott s.borda + Margarinos burgonya + Csemege uborka + Kenyér félbarna E+	Csontleves + Daragaluska + Finomfőzelék + Fasírt + Korpás kenyér (ebéd) +	Szárzableves füstölthússal + Mákos metélt+ Alma + Rozsos kenyér (ebéd)+	Magyaros zöldség leves+ Barbecue csirkemell + Burgonyapüré + Narancs + Kenyér félbarna E+	
Összetevők	En: - Tz: - Sz: - So: -	Zs: - Fe: - Cu: -	En: 923,9 kcal Zs: 25,6 g Tz: 1,2 g Fe: 28,7 g Sz: 136,1 g Cu: 24,0 g So: 5,8 g	En: 678,9 kcal Zs: 26,8 g Tz: 2,0 g Fe: 24,3 g Sz: 82,0 g Cu: 8,7 g So: 7,2 g	En: 1265,9 kcal Zs: 39,0 g Tz: 6,0 g Fe: 45,0 g Sz: 186,3 g Cu: 28,4 g So: 6,4 g	En: 820,2 kcal Zs: 33,5 g Tz: 2,3 g Fe: 32,9 g Sz: 98,6 g Cu: 5,8 g So: 6,7 g
Allergének		tejféle, glutén, tojás,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	tejféle, glutén, tojás,	zeller, glutén, tojás, tejféle,	
S Energia - A	0 kcal	923,95 kcal	678,86 kcal	1265,95 kcal	820,19 kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav