



**Gyulakonyha Non-profit Kft.**

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

# ÉTLAP

2018. 13. hét (2018.03.26. - 2018.04.01.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	<b>Pírtott tésztaleves + Bácskai csirkemáj + Főtt burgonya + Dinnye savanyú + Kenyér félbarna E+ Csoki nyúl +</b>	<b>Gomba leves + Spenótos-sajtos rakott makaróni + Kivi kg+ Korpás kenyér (ebéd) +</b>	<b>Erdélyi csorbaleves + Gránátos kocka + Alma + Kenyér félbarna E+</b>	<b>Zöldség leves + Sült hekk + Párolt rizs + Csemege uborka + Kenyér félbarna E+</b>	-
Összetevők	En: 1755,3 kcal Zs: 35,5 g Tz: 24,4 g Fe: 54,5 g Sz: 226,5 g Cu: 73,8 g So: 8,7 g	En: 1256,3 kcal Zs: 52,4 g Tz: 2,7 g Fe: 50,7 g Sz: 139,6 g Cu: 10,1 g So: 4,9 g	En: 1692,4 kcal Zs: 35,7 g Tz: 2,8 g Fe: 47,6 g Sz: 184,2 g Cu: 0,6 g So: 4,2 g	En: 1222,9 kcal Zs: 27,6 g Tz: 2,8 g Fe: 53,2 g Sz: 179,7 g Cu: 1,2 g So: 6,9 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	glutén, hal, szója, tejféle, tojás, zeller	tejféle, glutén,	tejféle, glutén,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás,	
S Energia - A	1755,28 kcal	1256,27 kcal	1692,37 kcal	1222,95 kcal	0 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav