



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

2018. 11. hét (2018.03.12. - 2018.03.18.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - B	Zöldborsó leves + Ötgabonás gombóc+ Burgonyapaprikás kolbásszal,galuskával + Fitt káposzta saláta + Korpás kenyér (ebéd) +	Brokkoli krémleves + Rántott s.borda + Párolt rizs + Vegyes vágott savanyúság + Kenyer félbarna E+ Alma +	Májgaluska leves + Vargabéles + Körte + Kenyer félbarna E+	-	-
Összetevők	En: 1548,4 kcal Zs: 66,8 g Tz: 33,9 g Fe: 56,2 g Sz: 152,9 g Cu: 3,8 g So: 8,9 g	En: 1431,2 kcal Zs: 34,9 g Tz: 3,4 g Fe: 63,1 g Sz: 225,4 g Cu: 2,6 g So: 7,6 g	En: 1135,0 kcal Zs: 38,8 g Tz: 10,9 g Fe: 47,8 g Sz: 144,3 g Cu: 23,5 g So: 3,9 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	zeller, tojás, tejféle, glutén, hal, szója,	zeller, glutén, tojás, tejféle,		
S Energia - A	1548,36 kcal	1431,21 kcal	1135,01 kcal	0 kcal	0 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav