



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

ÉTLAP

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

2018. 11. hét (2018.03.12. - 2018.03.18.)

A menü

Korcsoport: 19 - 99 év,

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Zöldborsó leves + Ötgabonás gombóc+ Húsgombóc + Paradicsom mártás + Kuszkusz 1/2 adag + Korpás kenyér (ebéd) +	Brokkoli krémleves + Csirkemell francia lecsóval + Párolt rizs + Alma + Kenyér félbarna E+	Májgaluska leves + Tejbedara + Kakaó szórat + Körte + Kenyér félbarna E+	-	-
Összetevők	En: 1042,3 kcal Zs: 24,3 g Tz: 1,3 g Fe: 35,8 g Sz: 164,5 g Cu: 35,1 g So: 6,8 g	En: 798,5 kcal Zs: 20,4 g Tz: 2,8 g Fe: 39,0 g Sz: 116,4 g Cu: 2,7 g So: 4,7 g	En: 831,4 kcal Zs: 18,5 g Tz: 1,1 g Fe: 28,9 g Sz: 133,6 g Cu: 55,7 g So: 4,3 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás	zeller, tojás, tejféle, glutén, hal, szója,	zeller, glutén, tojás, tejféle, ,		
S Energia - A	1042,34 kcal	798,46 kcal	831,35 kcal	0 kcal	0 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav