



Gyulakonyha Non-profit Kft.

5700 Gyula

Szent István u. 29/1.

# ÉTLAP

2018. 10. hét (2018.03.05. - 2018.03.11.)

B menü

Korcsoport: 19 - 69 év

IKR Élelmezési program [V: 3.6.0.8] © Info-Set Kft.

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd - B	<b>Kömény leves + Zsemlekočka + Sváb tekercs+ Főtt burgonya + Alma + Korpás kenyér (ebéd) +</b>	<b>Meggy leves + Sajtos csirkemell + Rizi-bizi + Dinnye savanyú + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Csontleves + Daragaluska + Rakott brokkoli + Müzli szelet + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Babgulyás + Ízes bukta + Kivi kg+ Kenyer félbarna E+</b>	<b>Zöldségkrém leves + Csülök pörkölt + Főtt burgonya + Csemege uborka + Kenyer félbarna E+</b>	<b>Sóska leves + Csirkemáj fűszeres bundában + Párolt rizs + Cékla saláta + Kenyer félbarna E+ Körte +</b>	-
Összetevők	En: 961,2 kcal Zs: 33,4 g Tz: 8,4 g Fe: 41,9 g Sz: 113,5 g Cu: 2,0 g So: 6,4 g	En: 1858,5 kcal Zs: 71,4 g Tz: 27,2 g Fe: 80,5 g Sz: 223,6 g Cu: 42,3 g So: 6,6 g	En: 1332,8 kcal Zs: 53,1 g Tz: 6,0 g Fe: 51,2 g Sz: 156,5 g Cu: 9,9 g So: 7,9 g	En: 1398,4 kcal Zs: 32,4 g Tz: 6,8 g Fe: 45,7 g Sz: 223,6 g Cu: 40,3 g So: 4,3 g	En: 3601,4 kcal Zs: 98,7 g Tz: 3,0 g Fe: 117,7 g Sz: 147,6 g Cu: 6,5 g So: 4,8 g	En: 1470,8 kcal Zs: 41,7 g Tz: 4,8 g Fe: 45,8 g Sz: 224,1 g Cu: 20,1 g So: 6,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: -
Allergének	glutén, tejféle, hal, szója, tojás, zeller	tejféle, glutén, zeller,	zeller, glutén, hal, szója, tejféle, tojás, , mustár, diófélék, földimogyoró	zeller, glutén, tojás, tejféle,	zeller, tojás, glutén, tejféle, , ,	tejféle, glutén, tojás, hal, szója, zeller,	
SEnergia - A	961,17 kcal	1858,54 kcal	1332,84 kcal	1398,42 kcal	3601,4 kcal	1470,83 kcal	0 kcal
Jelmagyarázat:	En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav						